

## Índice

	<b>Página</b>
<b>Introducción</b> .....	5
<b>Agradecimientos</b> .....	7
<b>CUIDADO DE LA SALUD SEXUAL Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR</b> .....	
<b>Cuidado Del Aparato Reproductor Femenino</b> .....	11
La mamografía .....	11
El autoexamen de mamas .....	11
El Papanicolaou (PAP) .....	11
<b>Prevención Del Embarazo</b> .....	12
<b>Anticonceptivos:</b> .....	12
Anticonceptivos de barrera: .....	12
<i>Preservativo de poliuretano</i> .....	12
<i>Diafragma</i> .....	12
<i>Preservativo de látex</i> .....	12
<i>Instrucciones para el uso del preservativo de látex</i> .....	13
Anticoncepción de emergencia .....	14
Anticonceptivos químicos: .....	14
<i>Espermicidas: Cremas, óvulos y esponjas vaginales</i> .....	14
<i>Anticonceptivos Orales: Píldoras (pastillas anticonceptivas)</i> .....	15
<i>Anticonceptivos Inyectables</i> .....	15
<i>Anticoncepción transdérmica (parches)</i> .....	16
Dispositivo intrauterino .....	16
Falsos Métodos .....	16
Anticoncepción durante la lactancia .....	17
<b>Interrupción del embarazo</b> .....	17
<b>Embarazo</b> .....	18
¿Cómo queda embarazada una mujer? .....	18
¿Cómo se da cuenta una mujer de que está embarazada? .....	19
Cuidados durante el embarazo .....	19
¿Qué evitar durante el embarazo? .....	19
Algunas señales de alarma .....	19
Controles prenatales .....	20
Enfermedades que pueden afectar el embarazo .....	20
<b>Parto</b> .....	21
El trabajo de parto .....	21
<b>Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)</b> .....	23
¿Cuáles son los síntomas más habituales? .....	23
¿Qué es el SIDA? .....	23
¿Cómo prevenir el VIH? .....	24
¿Cómo NO se transmite el VIH? .....	25
<b>CRIANZA Y CUIDADOS COTIDIANOS</b> .....	
<b>Control y consultas del primer año de vida</b> .....	29
¿Cada cuánto es necesario hacer un control pediátrico? .....	29
Calendario de vacunación .....	30
<b>El llanto</b> .....	32
<b>El baño</b> .....	33
<b>La alimentación</b> .....	34
<b>Lactancia materna</b> .....	34
1 - Ventajas de la leche materna .....	34
2 - El primer contacto con el pecho .....	34
3 - Amamantar .....	35
4 - "Prendida al pecho" .....	36
5 - Horarios para amamantar .....	36
6 - ¿Durante cuánto tiempo hay que amamantar? .....	36
7 - ¿Un pecho o dos? .....	36
8 - ¿Qué pasa si la mamá no tiene suficiente leche o la leche no alcanza? .....	37
Lactancia y resfrío, anginas, gripe .....	37
Para extraer leche .....	38
¿Qué se hace con la leche extraída? .....	38
¿Cómo calentar la leche? .....	39

<b>Alimentos sólidos</b> .....	39
¿Qué alimentos nuevos debe incorporar de a poco? .....	39
¿Cómo tiene que ser la comida? .....	39
<b>El sueño</b> .....	41
¿Cómo se dan cuenta las mamás y papás sordos si su bebé/a se despierta de noche? .....	41
<b>Control de esfínteres</b> .....	42
¿Cómo hacer para que deje los pañales? .....	42
<b>El juego</b> .....	43
<b>Los límites</b> .....	45
¿Qué es un límite? .....	45
<b>Narración y lectura</b> .....	47
¿Cómo leer en lengua de señas argentina? .....	47
<b>DESARROLLO DEL LENGUAJE Y DE LA COMUNICACIÓN</b> .....	
¿Cómo se adquiere una lengua que se transmite a través de los sonidos? .....	51
¿Cómo se adquiere una lengua que se transmite a través de la visión y los movimientos? .....	51
¿Por qué es más fácil adquirir una lengua visual? .....	52
Hijos e hijas sordos de padre y madre sordos .....	52
¿Por qué la lengua de señas se adquiere naturalmente? .....	52
Hijas e hijos sordos de madre o padre oyente .....	52
Hijos e hijas oyentes de papá y mamá señantes .....	53
Características del desarrollo del lenguaje .....	53
<b>PADRES/MADRES SORDOS CON HIJOS/AS OYENTES</b> .....	
Desarrollo lingüístico .....	59
Desarrollo social .....	60
Recomendaciones para que los padres y madres protejan y cuiden a su familia .....	60
Recomendaciones para las y los abuelas/os oyentes .....	60
Hijos/as sordos y oyentes .....	60
<b>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES</b> .....	
Prevención de caídas .....	65
Prevención de accidentes eléctricos .....	65
Prevención de quemaduras .....	65
Prevención de asfixia, ahogo, atragantamiento, intoxicación .....	66
Prevención de accidentes de tránsito .....	66
<b>PRIMEROS AUXILIOS</b> .....	
¿Qué hacer si mi hijo/a no puede respirar? .....	71
¿Qué hacer en caso de quemaduras? .....	71
¿Qué hacer si se desmaya? .....	72
¿Qué hacer si se fractura? .....	72
¿Qué hacer si le sangra la nariz? .....	72
¿Qué hacer ante la mordedura de un animal? .....	72
¿Qué hacer ante la picadura de una avispa o una abeja? .....	72
¿Qué hacer si se lastima y sangra mucho? .....	72
¿Qué hacer si tiene un golpe de calor o insolación? .....	73
¿Qué hacer si se golpea fuertemente cabeza? .....	73
<b>Anexo</b> .....	75
Datos útiles .....	75
Bibliografía .....	77
Canales Asociación Civil .....	78